United Nations Population Fund

This kit is provided by the United Nations Population Fund (UNFPA). UNFPA calls for the realization of reproductive rights for all and supports protection of women and girls in vulnerable contexts from all forms of violence and discrimination.

Remember that humanitarian aid, including **reproductive health services, is free of charge and** it is accessible for all (women, girls, men and boys)..

Services are available in Aswan, Cairo and Greater Cairo, and many places along the way. Should you know anyone who is or has been experiencing violence, threats or harm, or is scared of being subject to such violence, and is therefore in need of help, encourage them to reach out to humanitarian workers.

It is important to **report incidents** of sexual violence as soon as possible, so that survivors will be able to access a set of medical treatments. Accessing these quickly can save lives.You can get help through the Safe Spaces (all details across).

The information shared with the service providers will remain **confidential**, survivors' names will not be shared with anyone and they will be assisted in a private space by professional service providers who will make sure that **your safety and security are prioritized.**

- Use the whistle (provided in the kit) if you are in danger.
- It's important that you take care of yourself, so you can help others.
- You have the right to report anyone who attempts to exploit or abuse you in exchange for Humanitarian aid. You do NOT have to fear that after reporting you will not be granted the same support.
- If you are pregnant, be aware of these danger signs: vaginal bleeding, severe headache, blurred vision, convulsions (fits), or severe abdominal pains. If you are pregnant and have any of these signs, go to the nearest hospital immediately.
- If you are pregnant, you should make a plan so that you can get the care that you and your baby need as soon as possible when it is time to deliver.
- If you experience sexual violence that requires immediate medical care, go to the health facility immediately, so that you can receive the life-saving medical treatment you need, as well as for any injuries that you may have. Doctors and nurses can provide care and will keep your information confidential.

Service	Contact information	Address
UNFPA Safe Spaces • Psychosocial support • Livelihood support • Emergency shelter • Comprehensive GBV case management services - support to understand needs and available services, and help to access them	+201015450440	Sanad Safe Space, Al-Haram, Giza Governorate
	+201069753779	Sheikh Zayed Youth Center, Giza Governorate
	+201069750017	Ard-Ellwa Youth Center, Giza Governorate
	+201070394002	Badr Youth Center, Aswan Governorate
	+201070239008	Hasaya Youth Center, Youssef Hassan St. Hasaya, Aswan Governorate
MEDECINS SANS FRONTIERES (MSF)Medical support	+201012159162 +201111483267 +201153333948	
الهلال الأحمر المصرى EGYPTIAN RED CRESCENT Medical support (physical / psychological) Hotline 15322 WhatsApp +201152072077	+201153991133	65 Al-Mehwar Al-Markazy, 3rd District, 1st Proximity, in front of Cairo Language School 6th of October
	+201153994455	6th Proximity, in front of Al-Ordoneya Station-10th of Ramadan
	+201153772211	Ain Shams Al-Sharqeya St., next to Alf Maskan, in front of Alpha Lab-Ain Shams
	+201153881199	Abdel Moneim Riad St., infront of Al-Bassateen Court, Arab El-Maadi - Maadi
	+201153991144	9 Doctor Sebaai St. off Al-Moatamadeya St. Ard Al-Lewaa
	+201153558877	Al-Tabba Nasr City
Ambulance (24/7)	123	

الخدمة	ارقام التليفون	العنوان
UNFPA المساحات الآمنة • الدعم النفسي والاجتماعي • دعم سبل العيش - تحسين الدخل • استضافة في حالات الطوارئ • خدمة إدارة الحالات الشاملة - دعم لفهم الاحتياجات والخدمات المتاحة والمساعدة في الوصول إليها etiZah وزارة الشباب والرياضة Ministry of Youth and Sports	+201015450440	مساحة امنة سند الجيزة - الهرم ١١ شارع الليثى
	+201069753779	مركز شباب الشيخ زايد الجيزة - مدينة الشيخ زايد الحي العاشر
	+201069750017	مركز شباب أرض اللواء الجيزة - العمرانية منطقة أرض اللواء
	+201070394002	مركز شباب بدر أسوان - مدينة اسوان أمام مسجد الطابية
	+201070239008	مركز شباب الحصايا والحكروب أسوان - مدينة أسوان - منطقة الحصايا - شارع الفريق يوسف حسن
MEDECINS SANS FRONTIERES أطباء بلا حدود خدمات طبية	+201012159162 +201111483267 +201153333948	
الهلال الأحمر المصرى EGYPTIAN RED CRESCENT الدعم الطبي (الجسدي / النفسي) الخط الساخن 15322 واتساب +201152072077	+201153991133	٦٥ المحور المركزي، الحي الثالث امام مدرسة القاهرة الدولية مدينة السادس من أكتوبر محافظة الجيزة
	+201153994455	امام موقف الاردنية مدينة العاشر من رمضان محافظة الشرقية
	+201153772211	شارع الشرقية، بجوار الالف مسكن. امام معامل الفا - عين شمس -محافظة القاهرة
	+201153881199	شارع عبد المنعم رياض، امام محكمة البساتين، عرب المعادي المعادي -محافظة القاهرة
	+201153991144	٩ دكتور السباعي، متفرع من شارع المعتمدية - ارض اللواء محافظة القاهرة
	+201153558877	التبة مدينة نصر محافظة القاهرة
الإسعاف	123	

UNFPA
صندوق الأمم المتحدة للسكان

هذه الحقيبة مقدمة من صندوق الأمم المتحدة للسكان. يدعو صندوق الأمم المتحدة للسكان إلى ضمان الحقوق الإنجابية للجميع ويدعم الوصول إلى مجموعة واسعة من الخدمات، وحماية النساء والفتيات في السياقات الانسانية من جميع أشكال العنف والتمييز..

تذكري أن المساعدات الإنسانية، بما في ذلك **جميع أنواع الخدمات، مجانية ومتاحة للجميع** (النساء والفتيات والرجال والفتيان).

يرجى العلم أن **الخدمات متوفرة في أسوان والقاهرة والقاهرة الكبرى بالاضافة إلى اماكن أخرى.** إذا كنت تعرف أي شخص يتعرض أو قد تعرّض للعنف أو التهديد أو الأذى أو يخشى التعرّض لمثل هذا العنف وبالتالي يحتاج إلى مساعدة، يرجى تشجيع هذا الشخص على التواصل مع العاملين في المجال الإنساني الذين سيساعدون في الإحالة إلى الخدمات المتخصّصة، بما في ذلك الدعم الصحي والنفسي.

من المهم **الإبلاغ عن حوادث العنف الجنسي** على الفور حتى يتسنى للناجيات الحصول على الخدمات الطبية. الوصول إلى هذه الخدمات في الوقت المناسب يمكن أن ينقذ الأرواح. يمكنك اللجوء للمساحات الآمنة للمساعدة.

ستبقى المعلومات التي تتم مشاركتها مع مقدمي الخدمة سرّية، ولن يتم مشاركة أسماء الناجيات أو أي تفاصيل مع أي شخص، وسيتم مساعدتهن في مساحة خاصة آمنة من قبل مقدمي الخدمة المحترفين الذين سيضمنون إعطاء **الأولوية لسلامتك وأمنك.**

- استخدمي الصافرة إذا كنتي في خطر (في الحقيبة).
- من المهم أن تعتني بنفسك حتى تتمكني من مساعدة الآخرين.
- يحق لك الإبلاغ عن أي شخص يحاول استغلالك أو الإساءة إليك مقابل الحصول على مساعدات إنسانية. لذلك، لا يوجد داعي للخوف من عدم حصولك على نفس الدعم بعد الإبلاغ عن الإساءة
- اذا كنتِ حاملاً: عليك الانتباه للأعراض الخطرة التالية: النزيف المهبلي، الصداع الشديد، تشوّش الرؤية، الاختلاجات أو الآلام البطنية الحادة. إذا كنت حاملاً ولديك أيّ من هذه الأعراض قومي بالتوجّه مباشرة إلى أقرب مستشفى.
- إذا كنتِ حاملاً: ينبغي أن تقومي بإعداد خطة بحيث تحصلي أنت وطفلك على الرعاية التي تحتاجينها في أقرب وقت ممكن عندما يحين موعد الولادة.
- إذا كنت قد تعرّضت لعنف جنسي يتطلب تدخل طبي، توجهي إلى أقرب وحدة رعاية أولية مباشرة، لتتمكنّي من الحصول على المعالجة الطبيّة المنقذة للحياة، إضافة إلى معالجة أي إصابات قد تكوني تعرّضتي لها. الأطبّاء والممرضات مدربة بشكل خاص لتقديم الرعاية ويحافظون على سريّة معلوماتك.