

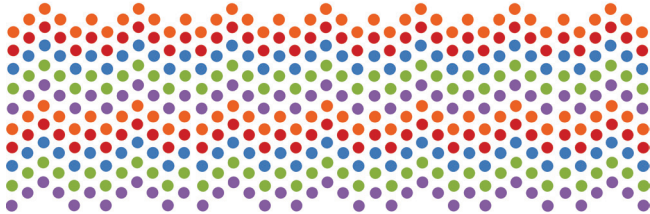


المجلس القومي للمرأة
THE NATIONAL COUNCIL FOR WOMEN

لا للعنف المنزلي



وحدة مناهضة العنف ضد المرأة بالمجلس القومي للمرأة



لو محتاجة المشورة من أجل أطفالك ومستقبلهم واللي تخليكي
تعيشي حياة آمنة من غير عنف أو إهانة ممكن تتواصلي مع
جهة متخصصة علشان تساعدك.

يمكنك الاتصال بالارقام التالية:

- للمشورة القانونية والدعم النفسي (المجلس القومي للمرأة): ١٥١١٥
- خط نجدة الطفل: ١٦٠٠٠
- الأمانة العامة للصحة النفسية: ٢٦١٨٦٩١١ (٠٢)
- شارع صلاح سالم بجوار أرض المعارض مدينة نصر
- للإبلاغ عن عنف جنسي أو جسدي خط النجدة: ١٢٢

هذه المطبوعات ممولة من



صندوق الأمم المتحدة للسكان



قطعة ١١ شارع عبد الرزاق السنهوري
من شارع مكرم عبيد - مدينة نصر - القاهرة
تليفون: ٢٣٤ ٩٠٠ ٦٠ - ٢٣٤ ٩٠٠ ٦١ (+٢٠٢)
فاكس: ٢٣٤ ٩٠٠ ٦٦ (+٢٠٢)
الموقع الإلكتروني: www.ncw.gov.eg



المجلس القومي للمرأة
THE NATIONAL COUNCIL FOR WOMEN

إيه هو العنف المنزلي؟

هو إلحاق الأذى بين أفراد الأسرة الواحدة.

ماهى أشكال العنف المنزلي؟

العنف ممكن يكون في صورة اعتداء من أحد افراد الاسرة جسدياً أو جنسياً أو نفسياً أو لفظياً أو استغلال اقتصادي مثل:

- الضرب أو الصفع أو التهديد باستخدام أله حادة أو سلاح.
- الشتيمة أو الاهانة أو التهديد بإلحاق الأذى بالضحية أو بأى شخص قريب منها.
- التحكم في الضحية: فلوسها شغلها المنع من الخروج من البيت أو من رؤية اهلها.
- الاجبار على مشاهدة أو ممارسة أفعال جنسية شاذة.

لو حد اتعرض لحاجة من الحاجات دي قبل كدة من الاهل أو الناس القريبين منهم يبقى الحد ده ضحية من ضحايا العنف. و لازم نعرف إن العنف داخل أو خارج المنزل مش مقبول، و مش لازم نقبل أو نلوم نفسنا بإننا السبب مهما كانت المبررات،

لأن مفيش حد من حقه يمارس العنف ضدك مهما كانت الاسباب. و لازم نعرف أن الافعال دي يجرمها القانون، و من حقنا نحمل نفسنا.

لماذا نهتم بمنع العنف المنزلي؟

لأن البيت يجب ان يكون واحة الأمان لكل افراد الاسرة، و مثلاً لو الست تعرضت للعنف مش هي لوحدها الضحية دائماً مايتضرر الأطفال سواء تأذوا جسدياً أم لا.

بعض الأطفال اللي بيشفوا العنف المنزلي بيصبحوا بالتبعيه عدوانيين ويصابوا بالقلق والاكتئاب وتدني احترام الذات ، ولما يكبروا حيكروا اللي شاهدوه ويمارسو نفس السلوك العنيف مع امهاتهم أو أخواتهم أو أخوانهم أو زوجاتهم أو ابناءهم.

هل هناك حلول للعنف المنزلي؟

الطبيعي يكون التعامل مع الخلافات بدون عنف ، يعني بالحوار والتفاهم ومعرفة اسباب الخلاف.

لكن ساعات بنحتاج لمساعدة أشخاص من خارج الأسرة موثوق فيهم.

