

قطاع السكان وتنظيم الأسرة

تنظيم الأسرة قرارك واحداً في انتظارك هنساعدك في اختيارك



الحقن أحادية الهرمون

- آمنة ذات فاعلية عالية.
- سهلة الاستعمال - حفنة واحدة كل 3 شهور.
- يمكن أن تستعملها السيدات في أي عمر.
- آمنة أثناء الرضاعة ابتداء من 6 أسابيع بعد الولادة.
- تحمي من أورام الرحم.
- يحدث العمل ضد التوقف عن الاستعمال بعد فترة تطول لمدة أربعة أشهر أكثر من المعتاد.
- يمكن حدوث بعض الأعراض الجانبية عند بعض السيدات، مثل تقطير أو نزف بسيط أو انقطاع الدورة بعد سنتة من الاستعمال، زيادة سبيطة في الوزن أو صداع بسيط.

اللتاس:

- السيدات مرضى القلب، جلطة الساق، السكر المصحوب بمضاعفات، أمراض خطيرة في الكبد أو المفراء، ارتفاع شديد في الضغط، سرطان الثدي وتزييف مهيلي غير مفسر

وسائل منع الحمل في الحالات الطارئة (حبوب/لولب)

- تناسب جميع السيدات.
- هي وسائل آمنة لمنع الحمل في حالة حدوث علاقة زوجية مفاجئة بدون استخدام وسيلة لمنع الحمل أو في حالة تسليم الأفراد أو التأخر عن معاهد أخذ الحقن أو تزقق الواقع الذي أثناء العلاقة الزوجية.
- يمكن استخدامها خلال 5 أيام من العلاقة الزوجية غير المحمية.
- توقف قرص فوراً والثاني بعد 12 ساعة. أو قرصين معاً مرة واحدة.
- يجب استخدام وسيلة منع حمل مضمنة في اليوم التالي لاستخدام هذه الأقراص الاضطرارية.
- قد تحدث بعض الأعراض الجانبية مثل تزييف غير منتظم بسيط لمدة يوم أو يومين.
- نزول الحيض متاخر أو مبكراً عن العادة.

الوسائل الممهلية

- يجب وضعها داخل المهبل قبل كل جماع ولا يتم التشطيف إلا بعد 6 ساعات.
- فعالة عند الاستعمال الصحيح ومع كل جماع، ولكن فاعليتها عادة ليست عالية بسبب الاستعمال الخاطئ.

كبسولات (الإمبلاتون) نكست

- كبسولة واحدة يتم ترطيبها تحت الجلد في الجزء العلوي الداخلي من الذراع، عالية الفاعلية لمدة تصل إلى ثلاثة سنوات.
- يمكن أن تستعملها السيدات في أي عمر، من أنجبت ومن لم تتبع أطفالاً. يمكن حدوث حمل بعد استخراج الكبسولة مباشرة.
- لا تؤثر على الرضاعة الطبيعية وأمنة 100%.
- يمكن أن تحمي من حدوث الآلام.
- يمكن حدوث بعض الأعراض الجانبية عند بعض السيدات مثل تقطير أو نزف بسيط في غير موعد الدورة أو انقطاعها، أو صداع بسيط.

لاتناس:

- السيدات المرضي بجلطة في الساق، سرطان الثدي ونزيف مهيلي غير مفسر.

اللولب النحاسي

- جسم صغير يقوم بتركيبة داخل الرحم أطباء مدربون تربياً خاصاً.
- وسيلة عالية الفاعلية تمتد فاعلية اللولب النحاسي A 380 حتى 12 سنة.
- يمكن حدوث الحمل بعد استخراجه مباشرة.
- لا يؤثر على الرضاعة.

الحقنة الشهيرية (المركبة)

- يمكن أن يتم ترطيبه بعد الولادة مباشرة وأنشاء الولادة الفيصرية.
- قد تحدث بعض الآلام البسيطة لمدة قصيرة بعد ترطيبه وتزداد أحياناً كمية دم الحيض أو مدة.
- السيدات المصابة بالتهابات في الحوض، أمراض منقولة جنسياً، تزييف مهيلي غير مفسر.

لاتناس:

- اماًة فعالة ويمكن حدوث حمل بعد التوقف عن استعمالها.
- حقنة في عضلة الفخذ الجانبية كل 28 يوم بانتظام وبدون تأخير.

اللولب

- السيدات المرضعات ومرضى ارتفاع الضغط، القلب، جلطة الساق والسكر المصحوب بمضاعفات، أمراض خطيرة في الكبد أو المفراء، سرطان الثدي، الصداع النصفي المصحوب بأعراض منذرة.
- قد يحدث نزف في غير موعد الدورة الشهرية، زيادة الوزن، صداع بسيط وألم بالثدي.

الأقراص المركبة

- قرص عن طريق الفم يومياً وبانتظام لتوفير أعلى حماية.
- بعد انتهاء الشرط توقف 7 أيام ثم تبدأ الشرط الجديد فوراً.
- آمنة وفعالة، ويمكن حدوث حمل بعد التوقف عن استعمالها.
- يمكن أن تستعملها السيدات من أنجبت ومن لم تتجبر.
- يمكن أن تستعملها السيدات في أي عمر وليس لديها مشاكل صحية.
- تساعد على الحماية من السرطان، والأنيميا، وألام الدورة الشهرية، وعدم انتظام الدورة.
- في الشهر الأول من الاستعمال يمكن حدوث بعض الأعراض الجانبية عند بعض السيدات مثل تقطير أو نزف في غير موعد الدورة الشهيرية، زيادة الوزن، صداع بسيط، وجيئها أعراض ليست خطيرة وتنتهي بعد فترة من الاستخدام.

لاتناس:

- السيدات المرضعات لأنها قد تقلل من إفراز الرين خلال أول 6 أشهر من الولادة.
- مرضى ارتفاع الضغط، القلب، جلطة الساق والسكر المصحوب بمضاعفات، أمراض خطيرة في الكبد أو الصفراء.
- سرطان الثدي، الصداع النصفي المصحوب بأعراض.
- منذرة ومن تناول علاج للدرن والمصرع.

الحقنة أحادية الهرمون

- قرص عن طريق الفم يومياً وفي نفس الموعد بانتظام وبدون تأخير.
- تناسب المرضعات، لا تقلل من إفراز الرين، وعالية الفاعلية أثناء الرضاعة.
- يمكن حدوث تغيرات في الدورة الشهرية وغير نزف في غير موعد الدورة الشهرية.

لاتناس:

- السيدات المرضي بجلطة الساق، أمراض خطيرة في الكبد أو الصفراء، سرطان الثدي ومن تناول علاج للدرن والمصرع.

الواقي الذكري

- فعال اذا استعمل بالطريقة الصحيحة.
- ويجب استعماله كل مرة تتم فيها العلاقة الزوجية.
- يحمي من حدوث الحمل ومن الامراض المنقوله جنسياً.

مواعيد بدء وسائل تنظيم الأسرة

المرضعات	غير المرضعات	أيام البدء في الدورة الشهرية ولا تحتاج إلى وسيلة حماية إضافية	اسم الوسيلة
اثناء الولادة أو أول يومين من الولادة أو بعد 4 أسابيع من الولادة	اثناء الولادة أو قبل 12 يوم	اللولب	
٦ شهور بعد الولادة	٢ أسابيع بعد الولادة	الحبوب المركبة	
خلال ٦ أسابيع بعد الولادة	مباشرة بعد الولادة	الحقن أحادية الهرمون	
٦ أسابيع بعد الولادة	مباشرة بعد الولادة	الحقن أحادية الهرمون	
٦ شهور بعد الولادة	٢ أسابيع بعد الولادة	الحقن المركبة	
خلال ٦ أسابيع بعد الولادة	مباشرة بعد الولادة	كبسولات الإمبلاتون	



خط ا هنا معكى 08008880800 الخط المجانى لمشورة خدمات تنظيم الأسرة
9 ص-5 م طوال الأسبوع عدا الجمعة والسبت والأجازات الرسمية

